



# Giornate di educazione sanitaria e promozione del benessere 2019

Auditorium Tilane  
19 e 26 ottobre,  
9 e 16 novembre

Sabato 19 ottobre | ore 9.30-12

## LA STORIA DELLE NOSTRE GINOCCHIA: DALLA NASCITA ALL'ETÀ ADULTA

Dott. Alderino Dalla Pria  
Primario U.O. di Ortopedia - Clinica  
San Carlo

*Screening: M.O.C. (Mineralometria Ossea  
Computerizzata) dalle ore 12 alle ore 16,  
da prenotare in loco dalle 9 alle 10*

Sabato 9 novembre | ore 9.30-12

## LE MALATTIE DELLA CUTE

La dermatologia  
Dott. Giacomo Pozzi  
Dermatologo

Micosi cutanee: prevenzione,  
diagnosi e cura  
Dott.ssa Elisabetta Mapelli  
Dermatologa

Tumori cutanei e chirurgia  
Dott. Luca Colombo  
Dermatologo

*Screening: durante l'incontro si potrà  
prenotare una visita con dermoscopia per la  
mappatura dei nevi, previsto sabato 23/11  
dalle 08.30 alle 17.30 e domenica 24/11  
dalle 08.30 alle 12.30, presso la Croce Rossa  
Italiana - Via Marzabotto, 3 Paderno Dugnano*

Sabato 16 novembre | ore 09.30-12

## AMBIENTE E STILI DI VITA NEL DIABETE

Dott. Adolfo Bianchi  
Resp. Servizio di Diabetologia

Dott.ssa Ambra Morelli  
Dietista

## DIABETE E LA SALUTE DEL CAVO ORALE

Prof. Silvio Abati  
Smart Dental Clinic

*Screening: test glicemia fino alle ore 16, con il  
sostegno dei volontari dell'Ass. Diabetici della  
Provincia di Milano (A.D.P.Mi.)*

Sabato 26 ottobre | ore 9.30-12

## BELLEZZA E BENESSERE DONNA

Introduzione  
Dott. Enrico Lavelli  
Ginecologo - Clinica San Carlo

Consigli sull'attività fisica nelle  
varie età della vita  
Stefania Carrara  
Fisioterapista

Consigli nutrizionali  
Dott.ssa Daniela Milani  
Specialista in Scienza  
dell'Alimentazione

Affettività e sessualità nelle varie  
età della vita  
Dott. Enrico Lavelli  
Ginecologo

Dott.ssa Elena Maria Della Malva  
Psicoterapeuta

Lezione e consigli sull'acconciatura  
Lillia Perillo  
Docente ECFoP - Ente Cattolico per la  
Formazione Professionale

Lezione e consigli per il trucco  
Simonetta Marchetti  
Docente ECFoP - Ente Cattolico per la  
Formazione Professionale

*Dalle 12 alle 14 saranno presenti le allieve  
dell'Istituto ECFoP che daranno  
dimostrazione pratica, a chi lo richiede, di  
cura delle mani, maquillage e piccoli consigli  
estetici per la vita quotidiana e sarà possibile  
approfondire individualmente le tematiche  
affrontate durante l'evento, previa  
prenotazione da fare in loco.*